

Entre attention à l'intime, respect de l'environnement, indépendance face au lobby agroalimentaire : la nutrition comme une autre manière d'envisager le soin.

10 Eloi Valat, dessinateur

1. L'intime et le lien

12 Isabelle Darnis

Une tête et un ventre au carré
Y a-t-il une diététique derrière les chiffres et les aliments mis en colonnes des rations alimentaires ?

14 Danièle Stordeur

De très vieux condiments...
Johanna Martin
La cuisine des internautes

15 Paul Ariès

Pour une restauration responsable
Quel impact des choix alimentaires dans le débat des questions environnementales ?

18 Léna Ferri

Cuisine *versus* Technique culinaire
Le BTS Diet aborde la manière de cuisiner à sa manière, désignée sous le nom de « techniques culinaires ».

20 Paul Aries

La haine du gras
Retour sur la genèse de cet anathème culinaire...

21 Isabelle Canil

La cuisine
Marion T.
Journée d'une apprentie en pâtisserie

22 Entretien avec Marion M.

De la cuisine
Entre création et hiérarchie, un témoignage vécu du travail en cuisine.

23 Léo B.

L'envie de cuisiner
Léo S.
Cuisinier, le métier que je veux faire

24 Jacques Paul

Se restaurer...
La restauration dans une structure d'accueil sociale et éducative, vécue par un acteur du terrain.

25 Jonathan Zaffiran

Sodexho, l'hôpital du futur
Une barquette en plastique avec de la cuisine d'assemblage, et en face un patient à l'hôpital...

26 Noémie Molites

Souvenirs de cantine
Claire Martin-Lucy
De mère en fille

27 Chandra Covindassamy

Et les reste !
Des questions posées par le statut des restes alimentaires suscitent un dialogue.

30 Alain Caillé

Les repas comme un don
Quand la mode de la cuisine est, elle aussi, contaminée par le néomanagement.

2. Ne plus tout avaler

32 Paul Scheffer

To be or not lobbies ?
Quelle indépendance des professionnels dans le champ de l'alimentation ? Et quels enjeux ?
A propos des protéines

36 Sylvain Duval

Diète méditerranéenne et santé
Françoise Ducos
Cholestérol et traitement fétiche

37 Sylvain Duval

Le grand méchant cholestérol
Le Bon, le Mauvais et les Truands : introduction à la controverse actuelle autour du cholestérol.

40 Léna Ferri et François Pot

Quel esprit critique avec le BTS Diet ?
Le BTS diététique, une formation, une conformation ou une déformation ? La question se pose !

41 Thierry Souccar

Le beurre et l'argent du beurre...
« Les produits laitiers, nos amis pour la vie » ? C'est peut-être vite dit !

43 Didier Ménard

La colo et la balance

44 Martine Lalande

On sait déjà

45 Isabelle Robard

Etat des lois de l'information publique
Dix ans après la loi du droit des malades, où en est-on dans le domaine de l'alimentation ?

48 Pierre Volovitch

La pub télé, les aliments et les enfants
Une étude montre l'inégalité des consommateurs face à la pression exercée par la publicité sur les enfants.

49 Sylvie Simon

Les bonbons face aux caisses

50 Paul Scheffer

La misère et l'estomac
Des études essayent de prendre en compte pour la première fois les inégalités sociales dans les questions alimentaires.

52 Madeleine Charru

Du champ à l'assiette... et de l'assiette aux champs
Des agronomes qui prônent une agriculture et une alimentation durables.

53 Isabelle Meiffren

D'où vient Afterres2050 ?
Paul Scheffer
Quel rôle pour l'expertise citoyenne ?
La législation a changé récemment sur la place donnée aux associations citoyennes, en défaveur de ces dernières...

3. Ce qui bouillonne sous le couvercle

56 Florian Saffer

Du temps pour mieux choisir
Il y a ce que l'on mange, mais il y a aussi la manière avec laquelle on s'alimente, et le temps qu'on y consacre.

58 Séverine Sénéchal

Accompagner pour changer
Aperçu d'un cheminement d'une diététicienne exerçant en libéral.

60 Sébastien Goudin

L'Ecole des papilles
Est-il possible d'encourager l'esprit critique des élèves face au marketing des firmes agroalimentaires ?

61 Michelle Le Barzic

Démédicaliser l'alimentation
La diététique, comme d'autres domaines, connaît une forte médicalisation, et en paye aussi les conséquences.

63 Emma Belissa

Diabète : un réseau qui innove
Face au poids du diabète, un réseau de soins indépendant et novateur.

64 Yveline Frilay

Avec SOPHIA, la fin des réseaux de santé ?

65 Rabia Shih

Jeûne et diabète : des recettes
Jeûner quand on est diabétique n'est pas impossible, si l'on est bien conseillé.

Le plaisir d'améliorer la relation de soins au travers de la nutrition.

66 Sylvie Simon

La cuisine pour sortir
Anne Perraut Soliveres
Du cœur au ventre

68 Martine Lalande

Manger, parler, se soigner
Evelyn Malaterre
Prescrire un régime de saveur

69 Elisabeth Maurel-Arrighi

Les cornichons de la grossesse
Elisabeth Péride
Histoires de goût

70 Mireille Brouillet

L'appétissante
Yveline Frilay
« Voiture, voiture »

71 Mathieu Colloghan

Une certaine politique du ventre
Savouer l'utopie d'un quartier plus solidaire au restaurant ? C'est tous les jours depuis treize ans à la Rôtisserie !

72 Coline Kasperet

Slow Food, lentement mais sûrement
Court bilan d'étape du mouvement Slow-Food en France.

73 Raphaëlle Collet

Des problèmes de poids
Quel rapport au patient en diététique actuellement, et quelle formation pour cela au-delà du BTS ?

73 Morgane Baridon

Du changement à l'hôpital ?
De nouvelles idées en diététique peuvent faire leur chemin (pas toujours aisément) au sein de l'hôpital.

MAGAZINE

4 Courrier des lecteurs

5 Nouvelles de la diffusion

6 IDÉES

Un autre monde cherche à s'inventer

Alain Caillé prend appui sur les travaux du MAUSS pour proposer la notion de « convivialisme ».

76 FORMATION

Anne Legresy
Prête-moi ta plume
Qu'en est-il de la formation des soignants, quand les textes qui la régissent font prévaloir les connaissances théoriques ?

78 ACTU

Marie Kayser
Lettre au directeur de la CPAM

79 REGARD CLINIQUE

Ateliers Claude Chassagny
Orthophoniste... c'est un métier ?
Les orthophonistes se mobilisent contre le projet d'une formation à deux vitesses.

80 ECONOMIE

Lucien Farhi
Un cas d'école
Dexia, première banque européenne d'envergure à être démantelée : cas isolé ou annonciateur de suites plus considérables ?

82 PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Jessica Guibert
Que veulent vraiment les jeunes médecins généralistes ?
Résultats d'une étude menée par l'ISNAR-IMG.

84 COUP DE GUEULE

Denis Labayle
Démographie médicale : déshabiller l'Afrique
L'absence de politique de santé publique dans les pays riches s'accompagne du « pillage des cerveaux » des pays pauvres.

86 FORMATION

Jean-Pierre Lellouche
Environnement et santé
A la fin de leurs études, la plupart des médecins savent peu de choses sur les risques sanitaires liés à l'environnement.

88 ENVIRONNEMENT

Yveline Frilay
Fukushima, une chance ! (1^{re} partie)
Après Fukushima, l'importance de la pollution liée à Tchernobyl est encore niée. Fukushima servira-t-il de leçon au monde ?

90 NOUS AVONS LU POUR VOUS

Petite sélection de parutions récentes, à emporter avec soi ou à offrir : *Anthropologie d'un service de cancérologie pédiatrique* de Marie Bonnet, *La reine Alice* de Lydia Flem, *Menaces sur nos neurones* de Marie Grossman et Roger Lenglet, *On agite un enfant* de Yann Diener et *Maison de santé, une urgence citoyenne* de Dominique Dépinoy