



**ALLIANCE
SANTÉ
PLANÉTAIRE**

LE 6B ©BRUNO LEVY



RENCONTRES D'AUTOMNE

**ALIMENTATIONS :
LES LEVIERS DU CHANGEMENT**

Le 6b à Saint-Denis

Du 17 au 19 novembre 2023

VENDREDI 17

14:00

Accueil des participant·es

14:30 - 17:30

Ateliers “Imaginer un nouveau récit urbain : réensauvageons notre alimentation”

- *Balade dans le potager du 6b avec **Engrainage**
Découverte des techniques d'agriculture urbaine*
- *Sécurité Sociale de l'Alimentation : comment l'implanter dans nos territoires ?*
- *Nature sur prescription en ville : les bienfaits pour la santé*

18:00 - 20:00

Apéro dînatoire “La Santé Planétaire, quézaco ?”

20:00 - 21:30

**Surprise théâtrale avec La Panachée
“Rêvons, rions, improvisons l'utopie d'un soir”**

21:30 - 23:30

Partageons nos idées autour d'un verre
*Soirée co-organisée avec l'association **Engrainage**
Service au bar et musique festive*

SAMEDI 18

09:00

Accueil des participant-es

09:30 - 10:30

Conférence “Végétalisons nos assiettes !”

Approche scientifique par Sandrine Berterreix et Loïc Blanchet-Mazuel, spécialistes en alimentation végétale

11:00 - 12:00

Conférence “Déféquer dans l'eau potable, un non-sens écologique et sanitaire”

Impact de notre alimentation sur les eaux usées, par Victor Ledoux, ingénieur en traitement de l'eau

12:00 - 13:30

Déjeuner

13:30 - 15:00

Ateliers “Passons à l'action !”

- *Plaidoyer politique d'actualité : construisons un argumentaire contre l'autorisation du glyphosate !*
- *L'eau, dernière limite planétaire franchie : alertons !*
- *Impacts environnements des différents régimes alimentaires : quantifions !*
- *Les étapes de transition vers une alimentation végétale : informons !*
- *Outils rhétoriques pour lever les freins : communiquons !*

15:30 - 17:00

Conférence “Les risques de l'alimentation ultra-transformée”

Par Mélanie Deschasaux-Tanguy, chercheuse post-doctorante en épidémiologie nutritionnelle à l'Inserm Étude NutriNet Santé

18:00 - 21:00

Soirée projection-débat “Tous·tes acteur·ices pour nos sols vivants”

Projection du documentaire “Paysans, du Ciel à la Terre” au cinéma Saint-André des Arts (Paris 05)

Table ronde avec

- **Marc-André Selosse**, professeur au Muséum National d'Histoire Naturelle et chercheur en microbiologie du sol
- **Diane Masure**, agricultrice engagée pour la conservation des sols
- **Hervé Payen**, réalisateur et co-auteur de “Paysans, du Ciel à la Terre”

DIMANCHE 19

09:00 - 12:30

Assemblée Générale de l'association
Brunch
Restitution des ateliers “Passons à l'action !”